

DAFTAR ISI

	Hal.
HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN BUKAN PLAGIAT	ii
ABSTRAK	iii
PENGESAHAN SKRIPSI	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN	v
RIWAYAT HIDUP	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR BAGAN.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR DIAGRAM.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	4
C. Pembatasan Masalah	5
D. Rumusan Masalah	5
E. Tujuan Penelitian.....	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus	6
F. Manfaat Penelitian.....	6
1. Manfaat Teori	6
2. Bagi Perusahaan.....	6

3. Bagi Fakultas	7
4. Bagi Mahasiswa.....	7

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1. Manual Material Handling	8
2.1.1. Definisi Manual Material Handling	8
2.1.2. Jenis Manual Material Handling	8
2.1.3. Teknik Manual Material Handling	9
2.2. Faktor Resiko Manual Handling.....	10
2.2.1. Karakteristik Pekerja Fisik	11
2.2.2. Karakteristik Objek.....	18
2.2.3. Karakteristik Pekerja	19
2.3. Management Resiko Manual Handling.....	23
2.3.1. Identifikasi Resiko Manual Handling	23
2.3.2. Penilaian Resiko Manual Handling.....	24
2.4. Low Back Pain (LBP).....	25
2.4.1. Definisi Low Back Pain	25
2.4.2. Etiologi.....	28
2.4.3. Patologi	31
2.4.4. Proses Patofisiologi.....	32
2.4.5. Gejala Klinis Low Back Pain	33
2.4.6. Anatomi Tulang Belakang Manusia.....	34
2.4.7. Faktor – faktor yang mempengaruhi LBP	36
2.4.8. Intensitas Nyeri Low Back Pain	37
2.4.9. Faktor Resiko Low Back Pain	41
2.4.10. Mengatasi dan Mencegah Low Back Pain	45
2.5. Kerangka Berpikir	46
2.6. Kerangka Konsep	50
2.7. Hipotesis	51

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

3.1. Tempat dan Waktu Penelitian.....	52
3.2. Jenis Penelitian	52
3.3. Populasi dan Sampel	52
3.4. Pengumpulan Data	53
3.5. Teknik Analisa Data	59
3.6. Uji Normalitas	60
3.7. Uji Statistik.....	61
3.8. Hipotesis Statistik	62

BAB IV HASIL PENELITIAN

4.1. Analisa Univariat	63
4.1.1. Karakteristik Responden	63
4.1.2. Deskripsi Data Variabel	67
4.2. Uji Normalitas	74
4.3. Analisa Bivariat.....	75

BAB V PEMBAHASAN

5.1. Analisa Univariat	78
5.2. Uji Statistik.....	81
5.3. Hubungan Proses Manual Handling Dengan LBP	84

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN

6.1. Kesimpulan	87
6.2. Saran	89

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN